

**SEGONS**  
Covellades de porc amb patates fregides  
Pulastre fancit de bolets amb salsa de trompetes  
✓ Lluç a la planxa amb verdures al vapor

**POSTRES**  
Brownie de xocolata  
✓ Fruita del temps o iogurt natural  
Gelat d'estratella

Pa, vi, ✓ aigua i cafè

Per què aquesta tria?  
Perquè és saludable  
o  
per "l'operació biquini"?

**Dia Internacional  
d'Acció per la  
Salut de les Dones**

**28 de Maig**